

**Консультация для родителей:**

*Как бороться с детской истерикой.*

Воспитатель МДОУ «Марушинский детский сад «Петушок»

Зиборова Марина Сергеевна.

2011 г.



Взрослея, дети становятся все требовательнее к своим родителям, к их вниманию, капризнее. Иногда требования ребенка чего-то (будь то игрушка или внимание родителей) перерастают в настоящую истерику. А как любят наши ангелы закатывать их в общественных местах! Чтобы истерика малыша не застала вас врасплох в общественном месте, запомните несколько правил:

1. Дети еще не знают, как можно обратить на себя внимание родителей, они делают это как умеют - через плач и капризы. Возможно, просто вашему малышу не хватает ласки и заботы. Борьба с привычкой малыша обращать ваше внимание на себя плачем нужно с самого начала, просто уделяя ему больше времени. Возможно, придется пожертвовать домашними делами или походами к друзьям, иначе, когда ребенок вырастет, у него прочно засядет в подсознании привычка добиваться все скандалами и криками.
2. Распространенными причинами истерик могут быть банальные голод, усталость, желание спать. Если малыш посещает детский сад, дополнительные развивающие занятия, ходит по вечерам с вами к знакомым - тут все ясно - нужно давать ребенку перерыв и отдых, планировать день так, чтобы посещение различных мероприятий не сбивало привычный ритм дня.
3. Если малыш начал истерику дома, спокойным ровным голосом скажите ему, что он ничего не добьется такими методами, и покиньте помещение. Успокоившегося ребенка может умыть, дать ему попить воды, занять каким-нибудь делом: перелистать книжку, показать игрушку, но не сюсюкайте с ним, не проявляйте слишком много любви и заботы, малыш это запомнит и может в последствие устраивать истерики, зная, что после этого вы будете с ним играть.

4. Эффективный способ прекратить детскую истерику и со временем искоренить такую привычку совсем – это игнорировать такое поведение ребенка. Когда ребенок остается один в комнате, ему становится скучно, ведь плакал он для вас! Разрешите ему прийти к вам, когда он успокоится. Когда ребенок будет готов контактировать, приласкайте его, скажите, что любите и похвалите, что он перестал капризничать.

5. Если истерика у ребенка произошла в общественном месте, то просто возьмите ребенка на руки и несите в спокойное место, где с ним можно будет поговорить.

В любом случае необходимо твердо стоять на своем и не сдаваться, иначе ребенок поймет, что именно этот способ можно использовать, чтобы манипулировать вами. Через некоторое время ребенок поймет, что такой способ для достижения желаемого не годится и станет послушнее.